

SIN FILTRO

3^a OLA ESTADO EMOCIONAL DEL TECNÓLOGO EN ESPAÑA

EL HUMANO DETRÁS DE LA TECNOLOGÍA

marcelo**castelo**

CIE.

Estudio de investigación exploratoria: Barómetro sobre
el estado emocional del tecnólogo en España.





3ª OLA ESTADO EMOCIONAL DEL TECNÓLOGO

Un barómetro sobre el estado emocional del tecnólogo en España.

Con la colaboración de

Con el respaldo del Consejo General de Colegios Profesionales de Ingeniería Informática de España, del Col·legi Oficial de Enginyeria en Informàtica de Catalunya, del Colegio Profesional de Enxeñaría Informática de Galicia, del Col·legi Oficial de Enginyeria Informàtica de las Illes Balears, del Colegio Oficial de Ingeniería Informática de la Comunitat Valenciana, de la Universidad de Coruña, del Colegio Profesional de Ingeniería Técnica en Informática de Navarra y del Colegio Oficial de Ingenieros en Informática de Castilla-La Mancha.

Agradecimientos

A todos los profesionales de las TIC que han colaborado en el estudio y han dado visibilidad a esta iniciativa.

Idea y dirección

Marcelo Castelo

Producción

CIE Tecnologías

Edición

2024

OBJETIVO DEL ESTUDIO

El objetivo de este estudio exploratorio es comparar los resultados obtenidos en el estudio realizado por SINFILTRO "Estado emocional del tecnólogo en España".

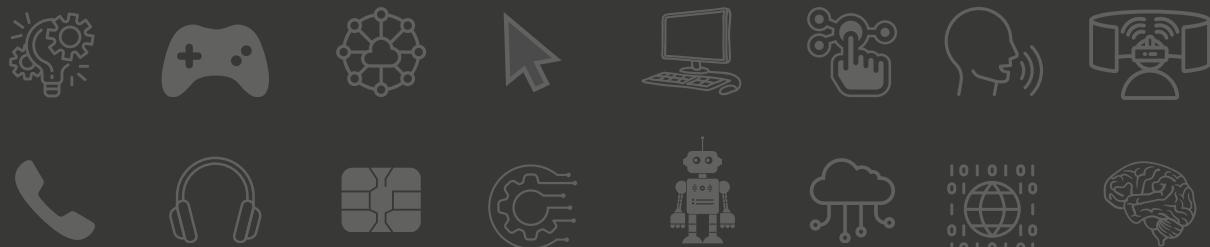
Los estudios exploratorios, como su nombre indican, no pretenden tener valor científico, sino únicamente explorar con cierto rigor un escenario.

MUESTRA

Se registraron un total de 635 respuestas de profesionales de las TIC de las diecisiete comunidades autónomas de España.

La comunicación del estudio se realizó principalmente a través de publicaciones en la red profesional LinkedIn y mediante comunicaciones desde los colegios de ingeniería superior de informática participantes a sus colegiados.

Los datos fueron recogidos mediante un cuestionario online disponible durante el mes de enero de 2024 hasta junio del mismo año.



MUESTRA

ZONA GEOGRÁFICA

Esta tabla muestra las respuestas recibidas por comunidad autónoma.

Las comunidades con mayor representación en la muestra son **Cataluña, Galicia y Madrid**.

Destaca la participación activa de las siguientes entidades en la comunicación con sus colegiados: el Consejo General de Colegios Profesionales de Ingeniería Informática de España, el Col·legi Oficial de Enginyeria en Informàtica de Catalunya, el Colexio Profesional de Enxeñaría Informática de Galicia, el Col·legi Oficial de Enginyeria Informàtica de les Illes Balears, el Colegio Oficial de Ingeniería Informática de la Comunitat Valenciana, la Universidad de Coruña, el Colegio Profesional de Ingeniería Técnica en Informática de Navarra y el Colegio Oficial de Ingenieros en Informática de Castilla-La Mancha.

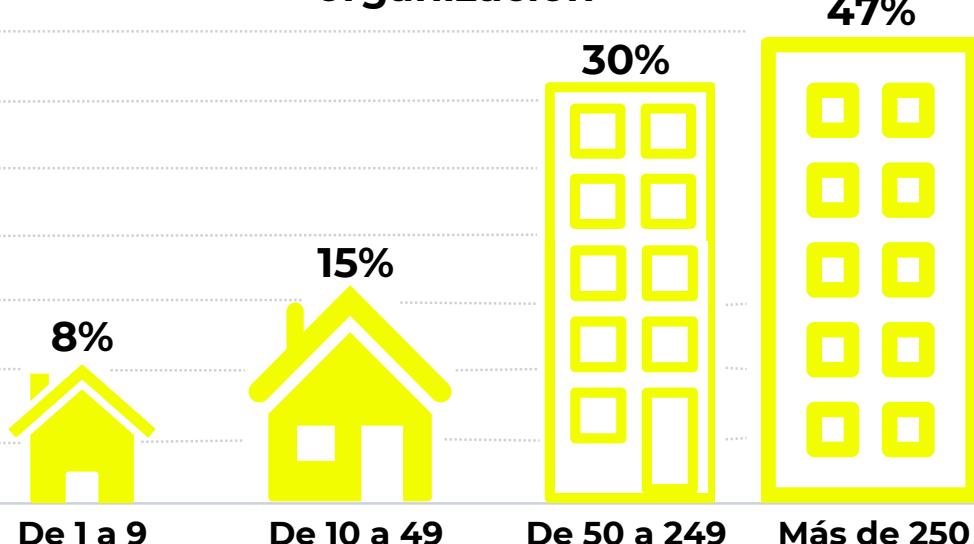
2024

Comunidad Autónoma	Participaciones	%
Andalucía	10	2%
Aragón	7	2%
Asturias	24	6%
Baleares	4	1%
Canarias	7	2%
Cantabria	5	1%
Castilla La Mancha	5	1%
Castilla León	12	3%
Cataluña	137	31%
Extremadura	8	2%
Galicia	131	31%
La Rioja	1	-
Madrid	42	10%
Murcia	4	1%
Navarra	19	4%
País Vasco	5	1%
Valencia	7	2%
635		100%

ORGANIZACIÓN

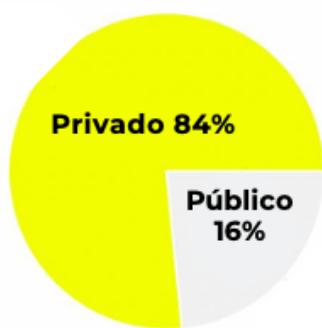
Si bien no se hizo ninguna estrategia orientada de forma específica hacia ningún tamaño de empresa, **la mitad de la muestra la respondieron profesionales que desarrollan su trabajo en organizaciones de más de 50 trabajadores**.

Participación por tamaño de organización

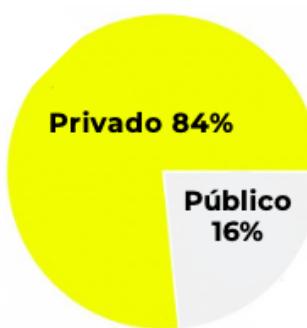


MUESTRA**ÁMBITO**

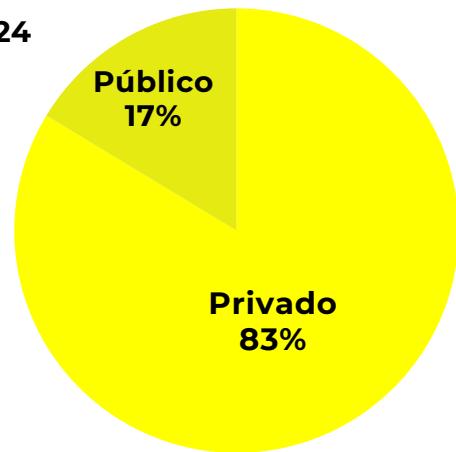
2022



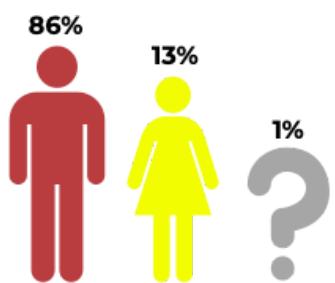
2023



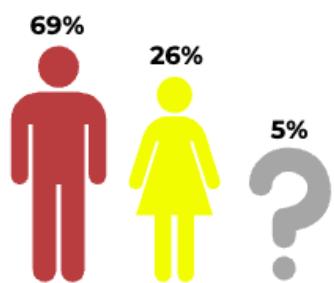
2024

**GÉNERO**

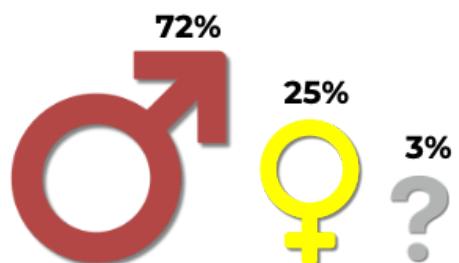
2022



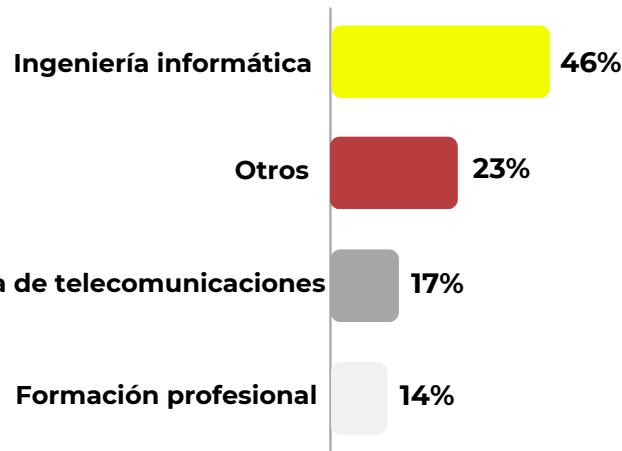
2023



2024

**ESTUDIOS**

2024

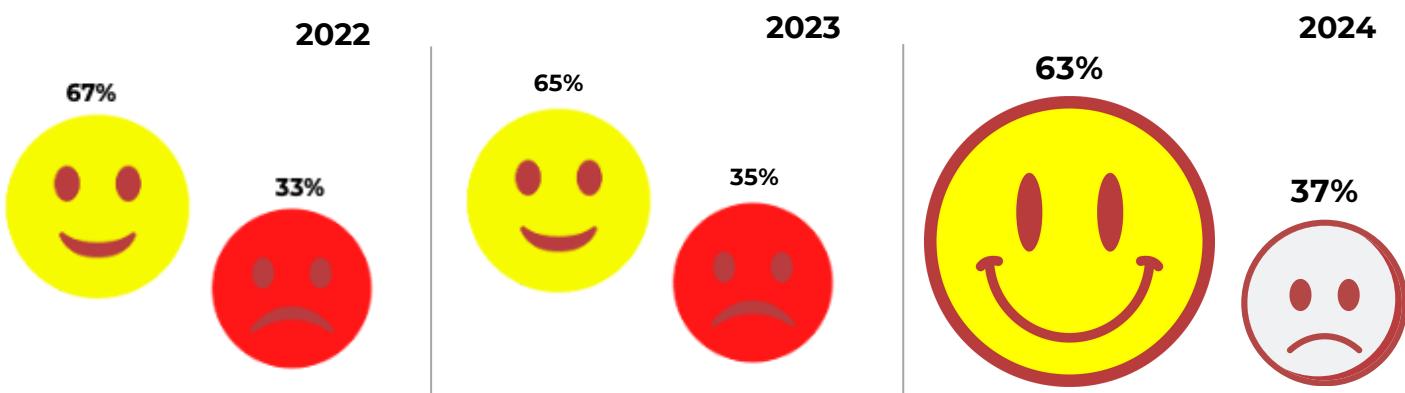


EL HUMANO DETRÁS DE LA TECNOLOGÍA

1. MOMENTO ANÍMICO

Me siento en un gran momento anímico.

La tendencia muestra una ligera disminución en el porcentaje de personas que se sienten en un gran momento anímico a lo largo de los años: 67% en 2022, 65% en 2023 y 63% en 2024. Aunque hay fluctuaciones, sigue siendo alentador que la mayoría aún se encuentre en un buen estado emocional. Es importante reflexionar sobre qué factores influyen y cómo mantener un equilibrio emocional saludable.

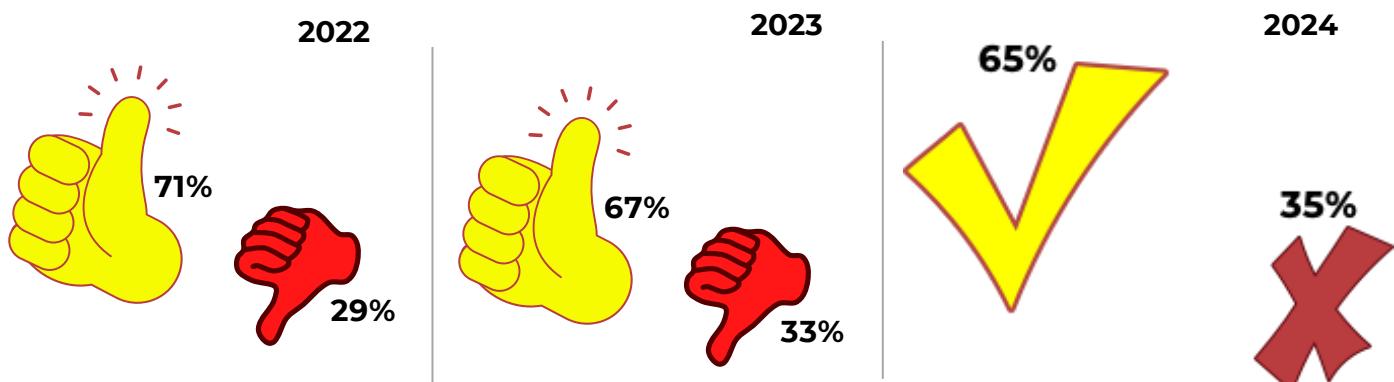


2. VALORACIÓN EN LA EMPRESA

Me siento muy valorado en la empresa.

Es notable observar que, a lo largo de los años, ha habido una ligera disminución en el porcentaje de empleados que se sienten valorados en la empresa, pasando del 71% al 65%. Este cambio podría reflejar diversas dinámicas dentro de la empresa, como ajustes en políticas de reconocimiento, cambios en el liderazgo, transformaciones organizacionales o incluso efectos externos como la pandemia. La disminución en la percepción de sentirse valorado podría indicar áreas de mejora en la gestión de talento y en la comunicación interna, aspectos cruciales para mantener la moral y el compromiso de los empleados.

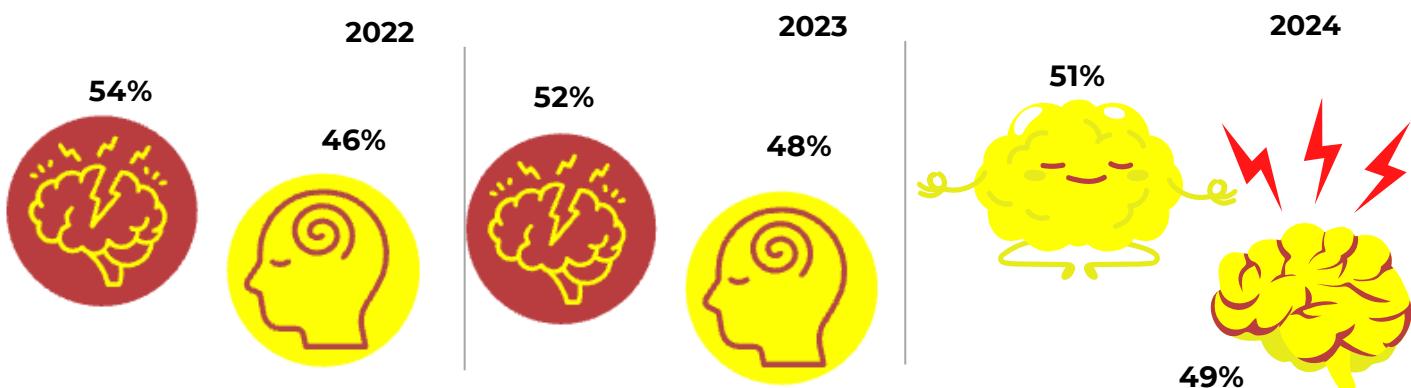
Es fundamental que las organizaciones continúen evaluando y adaptando sus estrategias para mantener un ambiente laboral donde todos los empleados se sientan reconocidos y valorados por sus contribuciones, lo cual no solo promueve la satisfacción individual, sino que también fortalece el rendimiento colectivo y la retención de talento a largo plazo.



3. NIVEL DE ESTRÉS

El nivel de estrés en el departamento TIC es el adecuado.

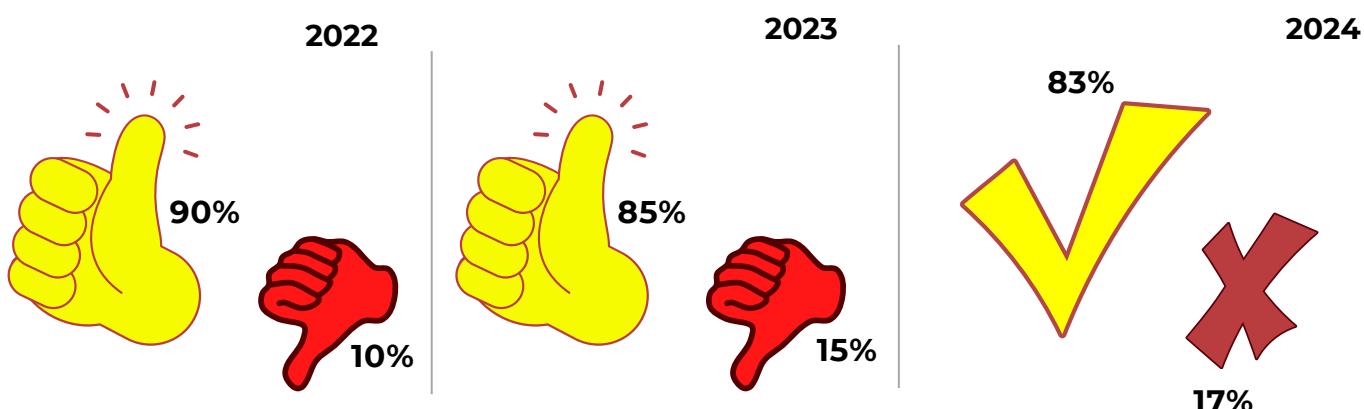
La evolución del nivel de estrés en el departamento TIC, reflejada en estos datos de los últimos tres años, muestra una tendencia preocupante hacia una percepción más negativa. Aunque en 2024 el porcentaje de aquellos que consideran el nivel de estrés adecuado ha aumentado ligeramente al 51%, aún es significativo que casi la mitad de los encuestados (49%) opinen lo contrario. Esto sugiere que, a pesar de los esfuerzos por gestionar el estrés persisten desafíos considerables en el entorno laboral.



4. SATISFACCIÓN COMPAÑEROS

Estoy muy a gusto con mis compañeros de departamento.

La disminución gradual en el porcentaje de compañeros que expresan estar "muy a gusto" en su departamento desde 2022 hasta 2024 podría reflejar diversos factores y dinámicas en el entorno laboral. Es importante considerar que las percepciones individuales y colectivas pueden verse influenciadas por cambios en la cultura organizacional, el liderazgo, las condiciones de trabajo, y las relaciones interpersonales. Una reducción en el nivel de satisfacción podría indicar la necesidad de revisar y fortalecer aspectos como la comunicación interna, el apoyo emocional y profesional, así como la gestión de expectativas y desarrollo de carrera dentro del equipo. Es crucial para cualquier organización mantener un monitoreo constante de la satisfacción de sus empleados para identificar oportunidades de mejora y promover un ambiente laboral saludable y productivo.

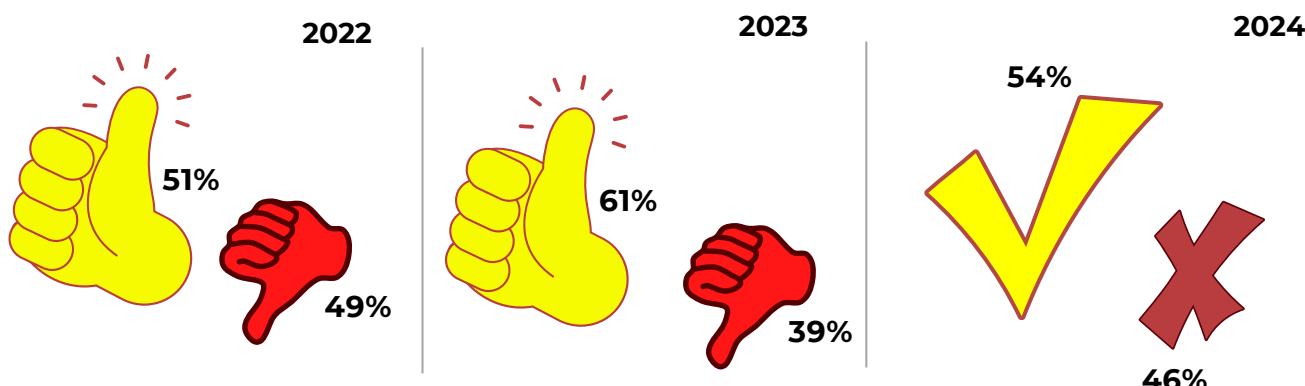


5. MALENTENDIDOS EN LA EMPRESA

Hay pocos malentendidos con otras áreas de la empresa.

La percepción de malentendidos con otras áreas de la empresa ha fluctuado significativamente en los últimos tres años. En 2022, el 51% de los encuestados reportaron tener pocos malentendidos, una cifra que aumentó a 61% en 2023, indicando una mejora en la comunicación y colaboración interdepartamental. Sin embargo, en 2024, este porcentaje disminuyó a 54%, sugiriendo una ligera regresión en la percepción de armonía entre las áreas de la empresa.

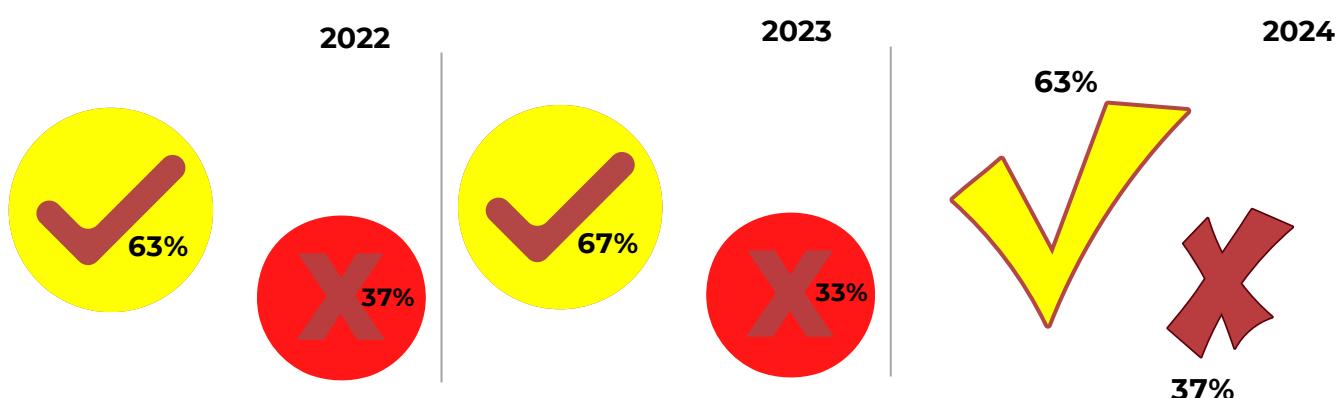
Esta variabilidad puede reflejar cambios en la dinámica interna de la empresa o en las estrategias de comunicación y gestión implementadas. Aunque 2023 mostró una notable mejora, la caída en 2024 subraya la necesidad de continuar trabajando en la mejora de la comunicación interdepartamental. Es crucial identificar las causas de esta fluctuación para implementar soluciones que mantengan y fortalezcan la colaboración efectiva entre diferentes áreas, asegurando un ambiente de trabajo cohesivo y productivo.



6. VALORACIÓN DEPARTAMENTO TIC

Mi empresa valora muy bien a su departamento TIC.

La valoración del departamento TIC en la empresa ha mostrado estabilidad con fluctuaciones ligeras: 63% en 2022, 67% en 2023 y 63% en 2024. Este patrón sugiere que, aunque hubo una mejora en 2023, el departamento enfrenta desafíos para mantener su percepción positiva. Es crucial identificar los factores que influyen en estas variaciones para implementar mejoras y asegurar que el departamento continúe satisfaciendo las expectativas de la empresa.

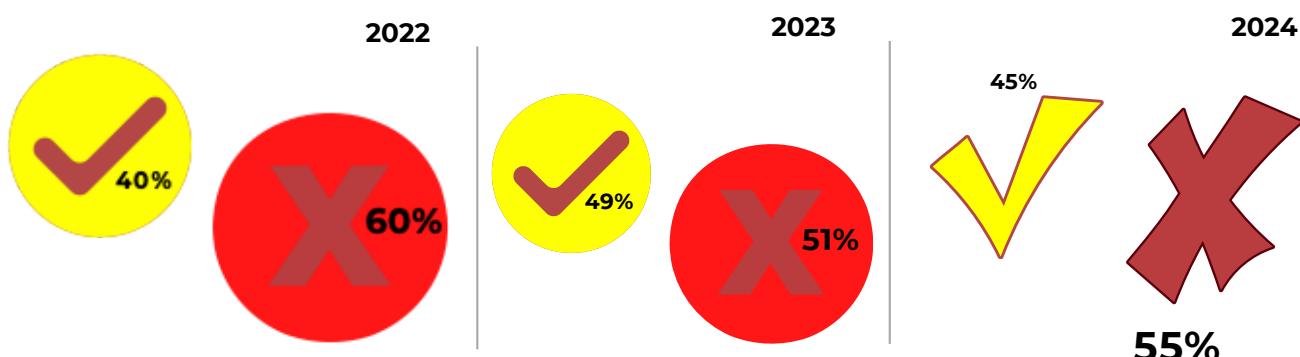


7. CAMBIO DE ACTIVIDAD PROFESIONAL

Si ganara lo mismo y no tuviera miedo cambiaría de actividad profesional.

Los resultados reflejan una insatisfacción persistente y notable con las ocupaciones actuales, indicando que casi la mitad de los trabajadores consideraría un cambio bajo condiciones económicas favorables.

Estos datos subrayan la importancia del bienestar laboral y la realización personal. Las fluctuaciones pueden sugerir variaciones en las condiciones laborales o económicas, destacando la necesidad de que las empresas promuevan ambientes de trabajo que favorezcan la estabilidad y satisfacción de sus empleados.

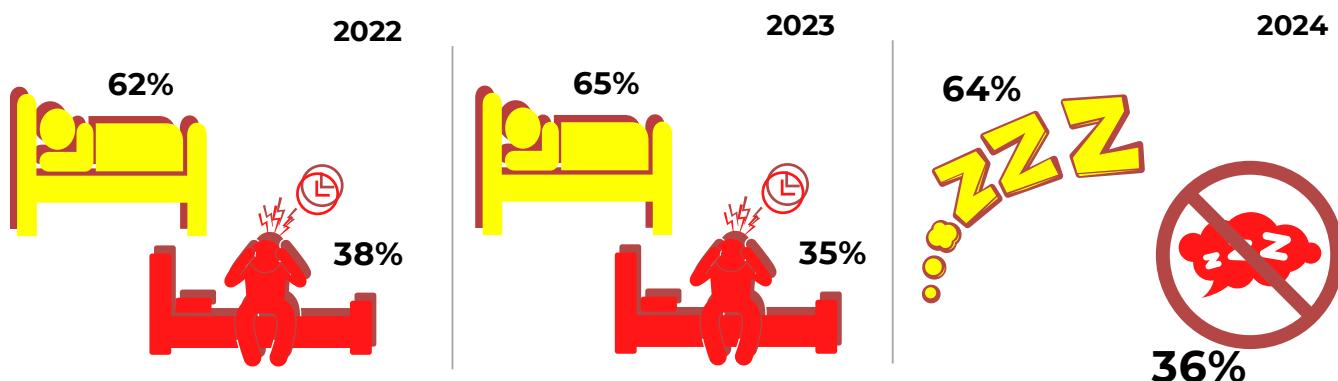


8. CALIDAD DE SUEÑO

Descanso muy bien y duermo toda la noche de un tirón sin medicación.

Es alentador que la mayoría de las personas reporten dormir bien sin medicación, con un 62% en 2022, un 65% en 2023 y un 64% en 2024. Esta tendencia positiva es crucial para el bienestar general.

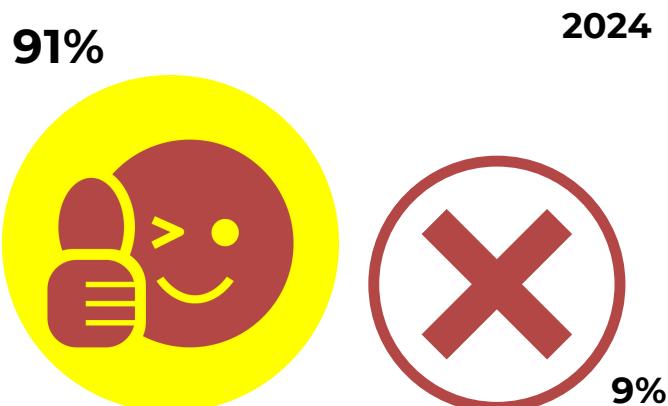
Sin embargo, el ligero descenso del 65% al 64% sugiere que aún hay margen de mejora. Es importante seguir monitoreando y abordar factores que afecten el sueño, como el estrés y la salud mental, para ayudar a más personas a dormir bien sin medicación.



9. ACEPTAR Y RESPETAR

Acepto y respeto que otros piensen y actúen de forma diferente a mí.

En 2024, el 91% de las personas encuestadas afirmaron aceptar y respetar que otros piensen y actúen de forma diferente, lo cual es un indicio positivo de una sociedad más tolerante y abierta. No obstante, el 9% que no comparte esta postura resalta la necesidad de seguir promoviendo la educación y la sensibilización para fomentar la inclusión y el respeto mutuo.

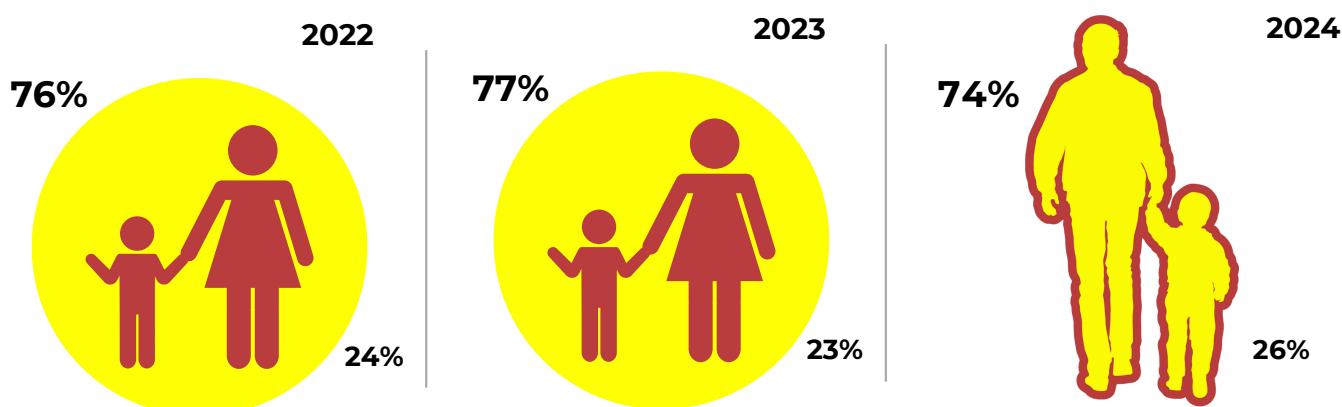


10. RECOMENDACIÓN DE LA PROFESIÓN

Si lo tuviera, animaría a un hijo a que desarrolle su actividad como profesional de las TIC.

El interés por animar a los hijos a desarrollar una carrera en el sector de las TIC se ha mantenido relativamente constante en los últimos años, con un ligero descenso en 2024. En 2022, un 76% de los encuestados expresaron su apoyo, incrementándose ligeramente a un 77% en 2023. Sin embargo, en 2024, el porcentaje disminuyó levemente a un 74%. Este pequeño descenso podría indicar una mayor cautela o cambios en la percepción de la industria tecnológica.

A pesar de esta fluctuación, el respaldo sigue siendo mayoritario, reflejando una confianza generalizada en las oportunidades y estabilidad que ofrece el sector de las TIC. La alta proporción de padres que recomendarían esta carrera a sus hijos sugiere que la tecnología sigue siendo vista como un campo prometedor, con un fuerte potencial para el crecimiento profesional y la innovación.



11. CRÍTICAS

Me siento herido fácilmente cuando otros critican mi conducta o trabajo.

Es natural sentirse afectado cuando recibimos críticas sobre nuestro trabajo o comportamiento. Aunque es importante recordar que las críticas pueden ofrecer oportunidades para el crecimiento personal y profesional. El hecho de que un porcentaje considerable, el 35%, admita sentirse herido por críticas sugiere una sensibilidad que puede ser tanto una vulnerabilidad como un indicador de la importancia que le damos a nuestra labor y a cómo nos perciben los demás. Es fundamental cultivar una actitud receptiva hacia la retroalimentación constructiva, aprovechando cada crítica como una oportunidad para aprender y mejorar, sin permitir que afecte negativamente nuestra autoestima o motivación.

2024



12. ORATORIA

Hablar delante de muchas personas me resulta sencillo.

El dato del 68% que se siente cómodo hablando frente a muchas personas destaca la importancia de habilidades comunicativas sólidas y confianza en sí mismo. Esta capacidad puede abrir puertas tanto personal como profesionalmente. Por otro lado, el 32% que no se siente cómodo muestra la diversidad en las experiencias y personalidades individuales, subrayando la necesidad de técnicas de desarrollo personalizadas para fortalecer habilidades comunicativas y promover un crecimiento equitativo en contextos públicos.

2024





3^a OLA ESTADO EMOCIONAL DEL TECNÓLOGO EN ESPAÑA

